# מהדורה למורה – מפתח תשובות

## מטרות הדף:

- להבחין בין חלום למטרה ולהבין איך הופכים אחד לשני
- לזהות מהי הגדרה אישית של הצלחה ומהם צעדים ראשונים לקראת מטרה
- לתרגל חשיבה על מוטיבציה, הרגלים ומקורות תמיכה בדרך למטרות

גרסת חנ"מ – פחות פריטים, עד 3 אפשרויות בחירה, בנק מילים, גופן מוגדל ושורות כתיבה רחבות. מומלץ להקריא את ההוראות בקול ולעבוד חלק אחר חלק, בלי הגבלת זמן.

### חלק א' – הבנה בסיסית

1. ב – למטרה יש בדרך כלל צעדים ולוח זמנים
2. ג – למצוא צעד קטן ותמיכה מאדם קרוב

### חלק ב' – נכון או לא נכון

1. לא נכון – הצלחה היא הגדרה אישית ושונה מאדם לאדם
2. נכון – צעד ראשון קטן הוא חלק חשוב בדרך למטרה
3. לא נכון – לכל אחד חלומות ונסיבות שונות, ואין להשוות או לשפוט

### חלק ג' – השלמת משפטים

1. צעדים
2. צעד הראשון
3. מודל

### חלק ד' – התאמה

- 1 – ד (משאלה גדולה לעתיד בלי תאריך קבוע)
- 2 – א (דבר מסוים עם צעדים ולוח זמנים)
- 3 – ב (כוח פנימי שמניע לפעולה)
- 4 – ג (הפעולה הקטנה שמתחילה תהליך)

### חלק ה' – מהחלום למטרה - סדר נכון

1. לחלום על משהו גדול שרוצים להשיג
2. להגדיר מטרה ברורה עם זמן מסוים
3. לזהות צעד ראשון קטן וקל לביצוע
4. למצוא אדם שיכול לעזור בדרך

### חלק ו' – כתיבה אישית

1. תשובה אישית: מטרה ברורה, צעד ריאלי וקטן, ושם של אדם תומך (בלי לפרט פרטים אישיים רגישים)

### כרטיס יציאה – מה לחפש

- הבנה שמטרה כוללת צעדים ולוח זמנים
- צעד ריאלי וקטן, לא גדול מדי
- זיהוי איש קשר תומך אחד

## טיפים להפעלה:

- יש לשמור על זכות ה'עובר' ולא ללחוץ על תלמידים לחשוף חלומות אישיים
- להימנע מהשוואה בין חלומות של תלמידים שונים, כיוון שלכל אחד נסיבות שונות
- אם עולה תחושת ייאוש או חוסר תקווה, יש להפנות לגורם המקצועי המתאים בבית הספר

# דף תרגול: חלומות ומטרות

דף התלמיד/ה חנ"מ

**שם:** _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

בדף זה נתרגל מושגים הקשורים לחלומות ולמטרות: ההבדל ביניהם, איך בונים צעד ראשון, ומי יכול לעזור בדרך.

**בנק מילים:** צעד הראשון | צעדים | מודל

## 1 חלק א' – הבנה בסיסית

הקיפו את התשובה הנכונה.

**1.** מה ההבדל העיקרי בין חלום למטרה?

(א) אין הבדל (ב) למטרה יש בדרך כלל צעדים ולוח זמנים

(ג) חלום תמיד גדול יותר ממטרה

**2.** מה יכול לעזור כשאין כוח להתחיל משהו?

(א) להתעלם מהמטרה (ב) לחכות שזה יעבור לבד

(ג) למצוא צעד קטן ותמיכה מאדם קרוב

## 2 חלק ב' – נכון או לא נכון

סמנו ✔ נכון או ✘ לא נכון.

| # | משפט | ✔ נכון | ✘ לא נכון |
|---|---|---|---|
| 1 | הגדרת הצלחה זהה אצל כל בני האדם | ☐ | ☐ |
| 2 | אפשר להתחיל לעבוד על מטרה גם בצעד קטן מאוד | ☐ | ☐ |
| 3 | אין שום בעיה להשוות בין חלומות של תלמידים שונים | ☐ | ☐ |

## 3 חלק ג' – השלמת משפטים

השלימו את המילה החסרה.

**1.** מטרה היא בדרך כלל חלום עם _____ ברורים ולוח זמנים

**2.** ה_____ הוא הפעולה הקטנה הראשונה שמתחילה את הדרך למטרה

**3.** אדם שמעורר בנו השראה ואנחנו לומדים ממנו נקרא _____ לחיקוי

## 4 חלק ד' – התאמה

התאימו: כתבו ליד כל מספר את האות המתאימה מהעמודה השמאלית.

| | | |
|---|---|---|
| **1.** חלום | ___ | **א.** דבר מסוים עם צעדים ולוח זמנים |
| **2.** מטרה | ___ | **ב.** כוח פנימי שמניע לפעולה |
| **3.** מוטיבציה | ___ | **ג.** הפעולה הקטנה שמתחילה תהליך |
| **4.** צעד ראשון | ___ | **ד.** משאלה גדולה לעתיד בלי תאריך קבוע |

## 5 חלק ה' – מהחלום למטרה - סדר נכון

מספרו את השלבים לפי הסדר הנכון (1, 2, 3...).

| | |
|---|---|
| ☐ | להגדיר מטרה ברורה עם זמן מסוים |
| ☐ | לזהות צעד ראשון קטן וקל לביצוע |
| ☐ | למצוא אדם שיכול לעזור בדרך |
| ☐ | לחלום על משהו גדול שרוצים להשיג |

## 6 חלק ו' – כתיבה אישית

כתבו תשובה מלאה במשפטים שלמים.

**1.** כתבו מטרה אחת לחודש הקרוב, צעד ראשון קטן אליה, ואדם אחד שיכול לעזור לכם להגיע אליה.

**כרטיס יציאה**

מה ההבדל בין חלום למטרה?

מהו צעד ראשון קטן שאפשר לעשות כבר השבוע לקראת מטרה אישית?

איך הרגשתי בשיעור? ☹ 😐 🙂 😀